RADIOAMATEUR · 25 FÉVRIER 2026 · 10 MIN DE LECTURE

SOTA ACTIVATIONS SUISSE : SUMMITS ON THE AIR



🏔️📡 SOTA Activations Suisse : Summits On The Air

Le programme SOTA combine deux passions extraordinaires : la randonnée en montagne et la radio amateur. En Suisse, avec ses Alpes majestueuses, le Jura verdoyant et les Préalpes panoramiques, les SOTA activations Suisse offrent un terrain de jeu incomparable. Gravissez un sommet, installez votre station portable, établissez un minimum de 4 contacts radio et gagnez des points. Depuis les crêtes alpines, le monde entier est à portée d'antenne, avec parfois seulement 5 watts et un bout de fil !

1300+	10 pts	4 QSO	2002
SOMMETS HB/HB0	MAXIMUM PAR SOMMET	MINIMUM PAR ACTIVATION	ACTIF DEPUIS

01

📚 QU'EST-CE QUE LE SOTA ?

Le programme **Summits On The Air (SOTA)** est un programme international de radio amateur créé en **2002** par **John Linford (G3WGV)** et **Richard Eastwood (G3CWI)** au Royaume-Uni. L'idée est simple mais brillante : encourager les radioamateurs à monter sur des sommets pour y établir des contacts radio, tout en profitant de la nature et de l'exercice physique.

Le SOTA fonctionne avec deux rôles complémentaires :

⛰️ L'ACTIVATEUR

Le radioamateur qui gravit un sommet référencé, installe une station portable dans la **zone d'activation** (25 m verticaux sous le point culminant) et réalise minimum **4 QSO**. Il gagne les points attribués au sommet selon son altitude. Aucun véhicule motorisé pour la dernière partie : c'est à la force des mollets !

📡 LE CHASSEUR (CHASER)

Le radioamateur qui contacte un activateur sur un sommet depuis sa station fixe, mobile ou portable. Le chasseur gagne aussi des points, mais **une seule fois par sommet et par bande/mode**. Les chasseurs sont essentiels : sans eux, aucune activation ne serait possible !

Le système de points est basé sur l'altitude. En Suisse, avec de nombreux sommets dépassant 2000 m, les activateurs gagnent régulièrement le **maximum de 10 points**. Un bonus hivernal de +3 points est accordé du 1er décembre au 15 mars.

BARÈME DES POINTS SOTA PAR ALTITUDE

POINTS	ALTITUDE MINIMALE	EXEMPLES EN SUISSE
1 POINT	< 1000 m	Collines du Plateau, Jorat (Tour de Gourze)
2 POINTS	≥ 1000 m	Jura, Préalpes basses (Dent de Vaulion, Mont Pèlerin)
4 POINTS	≥ 1500 m	Chasseron, Mont Tendre, La Dôle
6 POINTS	≥ 1750 m	Préalpes (Dent de Corjon, Cape au Moine)
8 POINTS	≥ 2000 m	Moléson, Vanil Noir, Rochers-de-Naye
10 POINTS	≥ 2500 m	Wildhorn, Diablerets, Pointe Dufour

> 💡 **LE SAVIEZ-VOUS ?** Le bonus hivernal de **+3 points** (1er décembre au 15 mars) fait qu'un sommet à 10 points vaut alors **13 points** ! Ce bonus récompense l'effort supplémentaire et les conditions difficiles de la montagne en hiver.

02

🇨🇭 SOTA EN SUISSE (HB9)

La Suisse est un véritable **paradis pour les SOTA activations Suisse**. Avec ses Alpes couvrant environ 60% du territoire, le Jura au nord-ouest et les Préalpes offrant des sommets accessibles toute l'année, le pays présente une densité de sommets SOTA parmi les plus élevées d'Europe.

Le programme est organisé en deux associations : **HB (Suisse)** avec plus de 1300 sommets, et **HB0 (Liechtenstein)** avec 9 sommets. Les références suivent le format **HB/XX-nnn** (XX = code région, nnn = numéro du sommet).

CODE	CANTON	SOMMETS	CARACTÉRISTIQUES
HB/BE	Berne	~140	Oberland bernois, Emmental. Eiger, Jungfrau, Mönch
HB/GR	Grisons	~360	Plus grand canton. Piz Bernina (4049 m)
HB/VS	Valais	~250	Plus hauts sommets. Pointe Dufour (4634 m), Cervin
HB/VD	Vaud	~45	Jura vaudois, Préalpes. Chasseron, Mont Tendre
HB/FR	Fribourg	~40	Préalpes. Moléson, Vanil Noir, Berra
HB/LU	Lucerne	~20	Pilatus, Rigi, Napf
HB/SG	Saint-Gall	~50	Alpstein. Säntis (2502 m)
HB/TI	Tessin	~150	Alpes tessinoises. Monte Generoso

La diversité géographique permet de pratiquer le SOTA toute l'année : sommets du Jura accessibles même en hiver, hauts sommets alpins spectaculaires en été. Certains activateurs combinent **alpinisme** et radio pour atteindre des 4000 m !

POURQUOI LE SOTA EN SUISSE EST UNIQUE

🏔️ EXERCICE ET RADIO RÉUNIS

Le SOTA transforme la randonnée en aventure radio. Chaque sortie combine **activité physique**, découverte de la nature et plaisir du contact radio. Une motivation pour explorer les montagnes suisses.

⛰️ DÉCOUVRIR LES MONTAGNES SUISSES

Avec plus de 1300 sommets référencés, le SOTA vous emmène sur des sentiers que vous n'auriez jamais explorés. Du Jura aux Alpes, chaque activation est une **nouvelle découverte**.

📡 PAS DE RELAIS NÉCESSAIRE

Le SOTA fonctionne en **simplex** (HF et VHF direct). Depuis un sommet, la portée en VHF FM avec 5 watts couvre 100-200 km. En HF, le monde entier est accessible.

🌟 PROGRAMME 100% GRATUIT

Inscription, base de données, SOTAwatch, logs et diplômes sont **entièrement gratuits**. Seule une licence radioamateur valide (HB9 ou HB3) est nécessaire.

03

📡 MATÉRIEL POUR UNE ACTIVATION SOTA

L'équipement SOTA doit être léger, compact et fiable. Chaque gramme compte quand on porte tout sur le dos. Voici les composants essentiels pour réussir vos SOTA activations Suisse.

📻 TRANSCEIVERS HF PORTABLES

Le HF permet des contacts longue distance avec très peu de puissance. Les bandes 40m, 30m et 20m sont les favorites SOTA.

- **Yaesu FT-818ND** : le classique. HF/VHF/UHF, 6W, robuste. Le plus utilisé au monde en SOTA
- **Elecraft KX2** : Ultra-compact (400g), 10W, tuner intégré. Le rêve du SOTAiste exigeant
- **Xiegu G90** : bon rapport qualité/prix, 20W, tuner intégré
- **Xiegu X6100** : HF+6m, écran tactile, 10W. Moderne et polyvalent
- **Icom IC-705** : HF/VHF/UHF, 10W, D-STAR, Bluetooth. Le couteau suisse portable

📡 PORTATIFS VHF/UHF ET ANTENNES

Un simple portatif VHF 5W suffit pour débuter. Depuis un sommet, la portée sur 145.500 MHz est remarquable.

- **Yaesu FT-65E / FT-60E** : Robustes, 5W FM, bonne sensibilité
- **EFHW (End-Fed Half-Wave)** : Antenne fil HF, couvre 40-10m, ~200g. Très populaire en SOTA
- **Linked dipole** : Multi-bandes HF, ~300g, construction maison recommandée
- **J-pole / Slim Jim VHF** : Gain omnidirectionnel pour la bande 2m, en fil léger
- **Mât télescopique fibre 6m** : ~500g, indispensable pour antennes fil

ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ AVEC POIDS ET PRIX

ÉQUIPEMENT	POIDS	PRIX	REMARQUES
YAESU FT-818ND	1.2 kg	~400 CHF	HF/VHF/UHF, 6W. Le classique SOTA
ELECRAFT KX2	0.4 kg	~1400 CHF	HF 10W, tuner ATU. Ultra-léger
XIEGU X6100	0.7 kg	~500 CHF	HF/6m, 10W, écran tactile
ICOM IC-705	1.0 kg	~1300 CHF	HF/VHF/UHF, 10W, D-STAR
ANTENNE EFHW 40-10M	0.2 kg	~80 CHF	Fil + transfo 49:1, couvre 40m à 10m
LINKED DIPOLE	0.3 kg	~60 CHF	Fil léger, connecteurs banane
MÂT TÉLESCOPIQUE 6M	0.5 kg	~50 CHF	SOTAbeams Tactical ou similaire
BATTERIE LIFEPO4 3AH	0.35 kg	~60 CHF	12.8V, 2-3h d'utilisation
CÂBLE COAX COURT (3M)	0.1 kg	~15 CHF	RG-174 léger, connecteurs BNC
CASQUE + CARNET DE LOG	0.1 kg	~25 CHF	Backup papier indispensable en montagne

> 💡 **STATION SOTA COMPLÈTE À PETIT BUDGET :** Avec un **FT-818ND** (~400 CHF), une **EFHW maison** (~30 CHF), un **mât** (~50 CHF) et une **batterie LiFePO4** (~60 CHF), vous avez une station HF complète pour moins de **550 CHF** et ~2.3 kg. En VHF, un portatif 5W (~100 CHF) avec une J-pole maison suffit !

04

🗺️ PLANIFIER UNE ACTIVATION

Une bonne planification est la clé d'une activation réussie. Consultez la **base de données SOTA** sur sotadata.org.uk pour identifier les sommets, puis **SOTAwatch3** (sotawatch.sota.org.uk) pour poster une alerte. Vérifiez la météo (MeteoSwiss) et planifiez votre itinéraire avec **SwissTopo** ou **SuisseMobile**.

LES 8 ÉTAPES D'UNE ACTIVATION RÉUSSIE

00 **Choisir un sommet** : Consultez la base SOTA. Commencez par des sommets faciles (Jura, Préalpes) avant les Alpes. Vérifiez l'accessibilité selon la saison.

00 **S'inscrire sur sotadata.org.uk** : Créez un compte gratuit. Vous recevrez un identifiant d'activateur unique et accès à tous les outils.

00 **Vérifier itinéraire et météo** : Cartes SwissTopo (1:25'000), météo 48h avant et le matin du départ. Partez tôt pour éviter les orages.

00 **Poster une alerte SOTAwatch** : Publiez la veille ou le matin : sommet visé, heure estimée, fréquences/modes prévus. Les chasseurs seront prêts.

00 **Monter au sommet à pied** : Dernière partie **sans véhicule motorisé**. Téléphériques et funiculaires publics sont autorisés.

00 **S'installer dans la zone d'activation** : Zone de **25 mètres verticaux** sous le point culminant. Trouvez un emplacement plat et déployez votre antenne.

00 **Réaliser minimum 4 QSO** : Appelez sur les fréquences SOTA ou auto-spottez-vous via SMS/app mobile. Notez chaque contact dans le carnet de log.

00 **Logger et soumettre** : de retour, saisissez vos contacts sur sotadata.org.uk. Les points seront crédités automatiquement.

⚠️ **SÉCURITÉ EN MONTAGNE : TOUJOURS LA PRIORITÉ !**

- ⚠️ **Vérifiez la météo** avant chaque sortie et renoncez si les conditions se dégradent
- ⚠️ **Informez quelqu'un** de votre itinéraire et heure de retour prévue
- ⚠️ **Emportez eau et nourriture** en quantité supérieure au strict nécessaire
- ⚠️ **Partez tôt le matin** : en été, orages fréquents dès le début d'après-midi
- ⚠️ **Ne prenez pas de risques pour la radio** : un sommet non activé vaut mieux qu'un accident
- ⚠️ **Emportez :** trousse de secours, couverture de survie, téléphone chargé, app REGA (1414)

05

📻 FRÉQUENCES ET MODES SOTA

Le SOTA n'a pas de fréquences réservées, mais la communauté utilise des fréquences d'appel conventionnelles :

BANDE	FRÉQUENCE	MODE	REMARQUES
80M	3.557 MHz	CW	Contacts régionaux, propagation NVIS
80M	3.690 MHz	SSB	Bonnes conditions en fin de journée
60M	5.3545 MHz	CW/SSB	Propagation NVIS excellente
40M	7.032 MHz	CW	Fréquence CW SOTA la plus populaire en Europe
40M	7.090 MHz	SSB	Fréquence SSB SOTA européenne
30M	10.118 MHz	CW	Bande CW, très appréciée (peu de QRM)
20M	14.060 MHz	CW	Excellente bande DX SOTA
20M	14.285 MHz	SSB	Contacts intercontinentaux possibles
17M	18.095 MHz	CW	Bonne propagation en maximum solaire
2M	145.500 MHz	FM	Fréquence d'appel VHF, portée 100-200 km
2M	144.300 MHz	SSB	DX VHF, contacts >300 km possibles

BANDE	FRÉQUENCE	MODE	REMARQUES
70CM	433.500 MHz	FM	Fréquence d'appel UHF

LE CW : LE ROI DU SOTA

La télégraphie (CW / Morse) est le mode privilégié en SOTA :

- ✓ **Efficacité énergétique** : le CW passe là où la SSB échoue, avec 10 fois moins de puissance
- ✓ **Matériel minimal** : pas de micro, juste un paddle. Moins de poids
- ✓ **Bande passante étroite** : 200 Hz contre 2400 Hz en SSB. Moins de QRM
- ✓ **Rapidité** : un QSO SOTA en CW dure 30-60 secondes contre 2-3 min en SSB
- ✓ **Portée** : avec 5W en CW, contacts à 3000+ km courants

> 💡 **ET LE FT8 ?** Généralement **pas recommandé** en SOTA. Il nécessite un ordinateur portable (poids, consommation, fragilité), une horloge synchronisée et les échanges sont standardisés. Certains l'utilisent depuis des sommets faciles d'accès.

06

💻 SOTAWATCH ET OUTILS NUMÉRIQUES

L'écosystème SOTA dispose d'excellents outils gratuits :

📡 SOTAWATCH3

Le cœur de la communauté : sotawatch.sota.org.uk. Publiez des **alertes** (avant) et des **spots** (en temps réel). Les chasseurs surveillent SOTAwatch en permanence.

📱 SOTA GOAT (IOS)

App complète : carte des sommets, alertes, spots, base de données hors-ligne, logging, auto-spotting. L'application de référence. Créée par WW1X.

📱 SOTA SPOTTER (ANDROID)

Équivalent Android de SOTA Goat. Spots en temps réel, alertes, self-spotting par SMS ou data. Interface claire et fonctionnelle.

📊 SOTADATA.ORG.UK

Base de données officielle : sotadata.org.uk. Soumission des logs, statistiques, classements, historique, références de tous les sommets mondiaux.

> 💡 **L'AUTO-SPOTTING EST AUTORISÉ EN SOTA !** Utilisez votre téléphone (SMS ou app) pour vous spotter sur SOTAwatch dès que vous êtes prêt sur le sommet. C'est le meilleur moyen d'attirer les chasseurs et de réussir rapidement vos 4 QSO minimum.

07

🏔️ SOMMETS POPULAIRES EN SUISSE ROMANDE

La Suisse romande offre une grande variété de sommets SOTA, des crêtes du Jura aux hauts sommets valaisans. Voici les plus populaires dans les cantons de Vaud, Valais, Genève et Fribourg :

RÉF. SOTA	SOMMET	ALTITUDE	POINTS	DIFFICULTÉ	ACCÈS
HB/VD-035	Chasseron	1607 m	4 pts	Facile	Depuis Sainte-Croix, 1h30. Restaurant au sommet
HB/VD-032	Mont Tendre	1679 m	4 pts	Facile	Point culminant du Jura suisse. Depuis Le Pont, 2h
HB/VD-034	La Dôle	1677 m	4 pts	Facile	Depuis station de ski, 45 min. Vue Mont-Blanc
HB/VD-036	Le Suchet	1588 m	4 pts	Facile	Depuis Baulmes, 1h30. Cabane CAS au sommet

RÉF. SOTA	SOMMET	ALTITUDE	POINTS	DIFFICULTÉ	ACCÈS
HB/VD-023	Rochers-de-Naye	2042 m	8 pts	Moyen	Train à crémaillère ou 4h de marche
HB/FR-001	Vanil Noir	2389 m	8 pts	Difficile	Plus haut sommet fribourgeois. 4-5h
HB/FR-019	Moléson	2002 m	8 pts	Facile	Funiculaire + téléphérique disponibles
HB/FR-028	La Berra	1719 m	4 pts	Facile	Col de la Berra, 1h. Accessible toute l'année
HB/VS-001	Pointe Dufour	4634 m	10 pts	Très difficile	Plus haut de Suisse ! Alpinisme, 2 jours min
HB/VS-026	Allalinhorn	4027 m	10 pts	Difficile	4000 « facile » du Valais. Métro Alpin depuis Saas-Fee
HB/VS-175	Bella Tola	3025 m	10 pts	Moyen	Val d'Anniviers, 4h. Sentier bien balisé
F/JU-001	Crêt de la Neige (France)	1713 m	4 pts	Moyen	Voisin du Reculet, accessible depuis Genève. Vue sur le Léman

🏆 DIPLÔMES ET RÉCOMPENSES SOTA

Le programme décerne des diplômes progressifs :

- **Mountain Goat** : 1000 points d'activateur. Le Saint Graal du SOTAiste !
- **Shack Sloth** : 1000 points de chasseur. La récompense des chasseurs assidus
- **Mountain Explorer** : Activer des sommets dans 5 associations (pays) différentes
- **Summit-to-Summit (S2S)** : Contact entre deux activateurs sur sommets, comptabilisé pour le diplôme S2S !

De nombreux radioamateurs suisses ont atteint le statut **Mountain Goat** grâce à la densité exceptionnelle de sommets. Certains dépassent les 5000 ou 10000 points !

08

🇨🇭 SECTION SUISSE : COMMUNAUTÉ SOTA HB9

La communauté SOTA suisse est l'une des plus actives d'Europe. L'**USKA** (Union Schweizerischer Kurzwellen-Amateure) soutient activement le SOTA :

🇨🇭 USKA ET GROUPE SOTA

L'USKA dispose d'un **groupe d'intérêt SOTA** actif qui organise rencontres, conseils et activations spéciales. Le site uska.ch publie régulièrement des articles sur les SOTA activations Suisse.

📡 HB9SOTA : INDICATIF SPÉCIAL

L'indicatif **HB9SOTA** est utilisé lors d'événements spéciaux et journées d'activation groupées. Ces activations spéciales attirent de nombreux chasseurs du monde entier.

👥 COMMUNAUTÉ ACTIVE

Des dizaines d'activateurs HB9 sont régulièrement sur les sommets suisses. Groupes Signal, Telegram et forums USKA permettent de coordonner les sorties.

📚 RESSOURCES ET FORMATION

Sections locales USKA organisent des **ateliers SOTA** pour débutants : matériel, antennes portables, techniques CW, sécurité. Le club HB9V propose des sorties SOTA en groupe.

La Suisse étant multilingue, les SOTA activations Suisse se déroulent en français, allemand, italien et souvent en anglais. Le gestionnaire de l'association HB coordonne la base de données des sommets et maintient le lien avec la communauté internationale.

> 💡 **JOURNÉE NATIONALE SOTA HB9** : Chaque année, des dizaines d'activateurs gravissent simultanément des sommets à travers tout le pays. C'est l'occasion idéale pour débuter ou tenter des contacts **Summit-to-Summit (S2S)** !

09

NOS PARTENAIRES



PHONICOM.CH : SPÉCIALISTE RADIOAMATEUR EN SUISSE

Phonicom propose les transceivers portables parfaits pour le SOTA (Yaesu FT-818ND, FTX-1 FIELD), les antennes légères, les batteries LiFePO4 compactes et tous les accessoires pour vos activations en montagne. Conseil personnalisé et livraison en Suisse.

Visiter phonicom.ch →

📖 **À lire aussi sur HB9V :**
🔗 **Antenne Yagi : Le Guide Complet pour Radioamateurs** : Y compris les modèles portables pour le SOTA
🔗 **Dipôle OCF / Windom : Guide Complet 80-10m** : Construisez votre antenne HF portable
🔗 **Guide Complet du QTH Locator** : Trouvez votre position depuis le sommet
🔗 **PSK Reporter : Propagation en Temps Réel** : Vérifiez la propagation avant votre activation

---

ARTICLE CRÉÉ PAR HB9HPG POUR HB9V.CH
Club Radioamateur Suisse
Dernière mise à jour : Février 2026

73 DEPUIS LES SOMMETS ! 🏔️📡

• ARTICLE PUBLIÉ SUR HB9V.CH

SOTA ACTIVATIONS SUISSE : SUMMITS ON THE AIR

hb9v.ch/sota-activations-suisse-guide

Lire en ligne et partager

© 2026 HB9V · Club Radioamateur Suisse. Tous droits réservés. Reproduction, même partielle, interdite sans l'accord écrit de HB9V. Les photos et les marques citées restent la propriété de leurs auteurs.

Document généré le 23 novembre 2026. La version en ligne peut avoir été mise à jour depuis.
HB9V · Club Radioamateur Suisse · Lausanne · info@hb9v.ch