RADIOAMATEUR · 11 MARS 2026 · 24 MIN DE LECTURE

📻 Radio CB et Équipement d'Urgence en Cas de Blackout : Guide Complet pour la Suisse

Que se passe-t-il quand le réseau électrique tombe, que votre téléphone ne capte plus et qu'Internet est coupé ? Dans ce guide complet, nous explorons comment la **radio CB**, les **batteries portables** comme EcoFlow et les **panneaux solaires** vous permettent de rester autonome et connecté. Des fréquences d'urgence suisses au kit de survie complet, voici tout ce qu'il faut savoir pour être prêt en cas de blackout.

⚡ 1. Pourquoi se préparer à un blackout en Suisse ?

La Suisse n'est pas à l'abri d'une panne de courant généralisée. L'Office fédéral de la protection de la population (OFPP/BABS) et l'Office fédéral pour l'approvisionnement économique du pays (OFAE) recommandent à chaque ménage de pouvoir **subvenir à ses besoins pendant au moins une semaine** sans aide extérieure.

Les scénarios réalistes

🔴 Scénario 1 : Crise énergétique hivernale

La Suisse importe de l'électricité en hiver. Une vague de froid combinée à des problèmes de production chez nos voisins (centrales nucléaires françaises en maintenance, faible production éolienne) pourrait provoquer des **coupures tournantes de 4 heures** par région.

🔴 Scénario 2 : Catastrophe naturelle

Tempête violente endommageant les lignes de transmission, inondation affectant des sous-stations électriques, ou avalanche en zone montagneuse coupant l'alimentation de vallées entières.

🔴 Scénario 3 : Cyberattaque sur le réseau

Menace croissante en 2026. La Suisse a reçu **264 signalements de cyberattaques** sur les infrastructures critiques depuis l'introduction du signalement obligatoire en avril 2025. Les attaques MADIoT ciblant les installations solaires photovoltaïques pourraient déstabiliser le réseau.

Ce qui ne fonctionne plus lors d'un blackout

⚠️ **Impacts immédiats d'une coupure de courant :**

- 📱 **Téléphone mobile :** Les antennes relais ont des générateurs de secours, mais le carburant s'épuise en quelques heures
- 🌐 **Internet :** Routeur domestique et infrastructure ISP hors service immédiatement
- 💳 **Paiement :** Distributeurs de billets, terminaux de carte et e-banking indisponibles
- ⛽ **Carburant :** Les pompes à essence nécessitent de l'électricité pour fonctionner
- 🚆 **Transports :** Trains à l'arrêt complet, feux de circulation éteints
- 🔥 **Chauffage :** Même les chaudières à gaz/mazout nécessitent une pompe électrique
- 💧 **Eau :** Les stations de pompage peuvent tomber en panne dans certaines régions

✅ **Ce qui fonctionne TOUJOURS :** La **radio CB** (27 MHz), les talkies-walkies **PMR446**, et les **radios amateur**. Ces systèmes fonctionnent de radio à radio, sans aucune infrastructure. Il suffit d'une source d'énergie pour alimenter l'appareil, une batterie portable, un panneau solaire, ou même la batterie de votre voiture.

📻 2. La Radio CB : votre moyen de communication sans infrastructure

La radio CB (Citizens Band) opère sur la bande des **27 MHz** avec **40 canaux** standardisés (norme CEPT). En Suisse, la radio CB est **libre de licence depuis le 1er janvier 2013**, aucune autorisation, aucun examen, aucune redevance. Vous achetez un poste, vous branchez une antenne, et vous communiquez.

> 📡 **Pourquoi la CB est idéale en cas de blackout :**
>
> - **Aucune infrastructure nécessaire**, pas d'antenne relais, pas de satellite, pas de serveur
> - **Communication directe** entre postes sur 27 MHz
> - **40 canaux disponibles** dont le **canal 9 = canal d'urgence international**
> - **Portée de 2 à 25 km** selon le terrain et l'antenne
> - **Faible consommation**, fonctionne sur batterie 12V (voiture, batterie portable)
> - **Sans licence en Suisse** depuis 2013, tout le monde peut l'utiliser

Réglementation suisse CB

Depuis le 1er janvier 2013, la Suisse a considérablement libéralisé l'utilisation de la radio CB :

- **Puissance :** 4 watts en AM/FM, 12 watts en SSB (bande latérale unique)
- **Antenne :** Tout type d'antenne autorisé, y compris les antennes directionnelles
- **Modulation :** AM, FM, SSB et même modes numériques (FT8, VARA, RTTY, CW)
- **Indicatif :** Libre, vous choisissez votre propre indicatif et pouvez l'enregistrer auprès de la SCBO (Swiss CB Organisation)
- **Équipement :** Doit respecter les exigences techniques de l'OFCOM (BAKOM)

Les meilleurs postes CB pour l'urgence

Postes CB mobiles/fixes (recommandés pour la maison)



Le President McKinley, un poste CB AM/FM/SSB de référence pour la station d'urgence à domicile

🏆 President McKinley III : Le polyvalent

Le President McKinley III est un poste CB mobile/fixe AM/FM/SSB de référence en Europe. Écran LCD couleur, squelch automatique, réduction de bruit numérique ANL/NB. Idéal comme station de base à la maison avec une antenne extérieure.

40 ch	AM/FM/SSB	4/12W	12V DC
Canaux CEPT	Modulations	Puissance	Alimentation

~CHF 180-220

President Lincoln II+ : Le haut de gamme

Station CB AM/FM/SSB avec écran couleur TFT, scanner de canaux, S-mètre numérique, et connectivité micro à 6 broches. Excellent récepteur pour les communications longue distance en SSB. Peut aussi fonctionner sur la bande 10m amateur (28 MHz) avec modification.

40 ch	AM/FM/SSB	4/12W	12V DC
Canaux CEPT	Modulations	Puissance	Alimentation

~CHF 250-300

President Barry II+ : Le compact double tension

Poste CB compact avec alimentation **12/24V** (idéal pour les camions ET pour les batteries portables). AM/FM, 40 canaux, réduction de bruit automatique. Son prix abordable en fait un excellent choix pour une station d'urgence dédiée.

40 ch	AM/FM	4W	12/24V
Canaux CEPT	Modulations	Puissance	Alimentation

~CHF 80-120

Postes CB portables (pour la mobilité)

President Randy III : Le talkie CB

Talkie-walkie CB portable avec batterie lithium rechargeable intégrée. 40 canaux AM/FM, portée jusqu'à 5 km en terrain dégagé. Compact, léger et robuste, parfait pour les déplacements en cas d'urgence ou pour compléter une station fixe.

40 ch	AM/FM	4W	Batterie Li
Canaux CEPT	Modulations	Puissance	Rechargeable

~CHF 100-140

Albrecht AE-2990 AFS : Le portable SSB

Un des rares postes CB portables offrant le mode SSB (bande latérale unique) pour une portée accrue. AM/FM/SSB, 40 canaux, scanner, S-mètre. Plus volumineux qu'un talkie classique, mais offre des performances de station mobile dans un format portable.

40 ch	AM/FM/SSB	4/12W	Batterie
Canaux CEPT	3 modulations	Puissance	Rechargeable

~CHF 150-200

Antennes CB : l'élément clé de votre station

L'antenne est **l'élément le plus important** de votre installation CB. Sans une bonne antenne, même le meilleur poste CB ne servira à rien. En 27 MHz, les antennes sont relativement grandes (la longueur d'onde est d'environ 11 mètres), mais il existe des modèles compacts et des solutions pour tous les environnements.



La Sirio Gain-Master, antenne CB de base demi-onde, aucun plan de sol nécessaire, portée maximale

Antennes fixes (station de base à domicile)

Pour une station d'urgence à domicile, une antenne fixe installée **le plus haut possible** (toit, cheminée, mât) est indispensable. La hauteur est le facteur nº1 de la portée en CB.

📡 Sirio Gain-Master : La référence absolue

Antenne CB demi-onde (**pas besoin de plan de sol**) avec un gain exceptionnel d'environ 5 dBi. Sa conception demi-onde signifie qu'elle peut être montée sur un mât non métallique (bois, PVC) sans perdre en performance. C'est l'antenne de base CB la plus populaire en Europe. Longueur : environ 6.5 mètres.

~5 dBi	λ/2	6.5 m	Pas de radians
Gain	Demi-onde	Longueur	Plan de sol

~CHF 80-100

📡 Sirio GPE 27 5/8 : Le meilleur rapport qualité/prix

Antenne CB ground plane 5/8 d'onde avec 3 radians. Gain excellent d'environ 5.5 dBi grâce à son angle de rayonnement bas. Nécessite un plan de sol (les 3 radians fournis ou un toit métallique). Construction robuste en aluminium, résistante aux intempéries.

~5.5 dBi	5/8 λ	7.1 m	3 radians
Gain	Type	Longueur	Plan de sol

~CHF 55-75

📡 Sirio Tornado 27 : Le compact vertical

Antenne CB verticale compacte de seulement **1.9 mètre**. Idéale si vous ne pouvez pas installer une antenne de 6-7 mètres. Le gain est inférieur (~2.5 dBi) mais la discrétion est maximale. Montage sur balcon, terrasse ou petit mât.

~2.5 dBi	1.9 m	Compact	Balcon
Gain	Longueur	Discret	Installation

~CHF 60-80

Antennes mobiles et temporaires

Type	Modèle	Gain	Usage	Prix indicatif
Magnétique	President ML-145	~3 dBi	Se pose sur le toit de la voiture ou toute surface métallique. Idéal en urgence : pose en 10 secondes.	~CHF 30-40
Magnétique longue	Sirio Megawatt 4000	~5 dBi	Antenne magnétique haute performance. Se pose sur le toit du véhicule ou une plaque métallique.	~CHF 50-70
Mobile à percer	President Virginia	~3.5 dBi	Installation permanente sur véhicule (perçage). Compacte et robuste.	~CHF 25-35
Portable	Antenne fouet talkie CB	~0 dBi	Intégrée aux postes CB portables. Portée limitée mais aucune installation.	Incluse

Accessoires essentiels

- ✓ **Câble coaxial RG-58** (50 ohms), Pour relier le poste à l'antenne. Longueur typique : 10-20 mètres. Choisir du RG-58 de qualité avec connecteurs PL-259 soudés, pas sertis.
- ✓ **Connecteurs PL-259**, Standard CB/radioamateur. Vérifiez la compatibilité avec votre poste (la plupart utilisent SO-239/PL-259).
- ✓ **Mât ou support de fixation**, Mât télescopique en aluminium (3-6m), fixation murale, ou support de cheminée.
- ✓ **Toscomètre (SWR-mètre)**, Indispensable pour vérifier que votre antenne est bien accordée. Un TOS élevé (>2:1) signifie une perte de puissance et un risque de dommage au poste.
- ✓ **Parafoudre**, Protège votre poste CB contre les surtensions dues à la foudre. À installer sur le câble coaxial à l'entrée du bâtiment.

> 💡 **Règle d'or :** C'est l'antenne qui fait **80% de la performance** de votre station. Un poste CB à CHF 80 avec une bonne antenne Sirio Gain-Master en hauteur surpassera largement un poste à CHF 300 avec une petite antenne magnétique posée au sol. Investissez dans l'antenne en priorité !

📱 3. Talkies-walkies PMR446 : communication locale immédiate

Les radios PMR446 sont le complément idéal à la CB. Opérant sur **446 MHz** (UHF), ces talkies-walkies sont **sans licence dans toute l'Europe**, compacts et faciles à utiliser par toute la famille, y compris les enfants.

📏 Portée

500m à 3 km en ville, jusqu'à 8 km en terrain dégagé. Puissance maximale de 500 mW ERP avec antenne fixe intégrée.

📊 Canaux

16 canaux analogiques (étendu à 32 avec dPMR numérique). Canaux 1 et 8 utilisés conventionnellement pour les urgences.

🔋 Autonomie

Batteries rechargeables ou piles AA/AAA selon le modèle. Autonomie typique de 10 à 20 heures.

✅ Simplicité

Allumer, choisir un canal, appuyer sur le bouton et parler. Aucune connaissance technique requise.

Modèles PMR446 recommandés



Les Midland XT70, paire de talkies PMR446 robustes vendus avec station de charge et batteries rechargeables

Motorola T82 Extreme : Le robuste

Paire de talkies PMR446 avec certification IPX4 (résistant aux éclaboussures). Portée jusqu'à 10 km en conditions optimales. Lampe LED intégrée, vibreur silencieux, batterie rechargeable. Le choix idéal pour un usage familial en situation d'urgence.

16 ch	IPX4	~10 km	Paire
Canaux PMR	Étanche	Portée max	2 unités

~CHF 90-120 la paire

Midland XT70 : L'aventurier

Talkies PMR446 avec 24 canaux et 1600 combinaisons de sous-canaux CTCSS/DCS. Fonction VOX mains libres, vibreur, et prise pour casque/micro. Batteries rechargeables Ni-MH incluses avec station de charge.

24 ch	VOX	~12 km	Paire
Canaux PMR	Mains libres	Portée max	2 unités

~CHF 70-100 la paire

Baofeng BF-88E : L'économique PMR446

Version européenne homologuée PMR446 du célèbre Baofeng. 16 canaux, batterie lithium rechargeable 1500 mAh, lampe LED, programmable par PC. Excellent rapport qualité/prix pour équiper toute la famille à moindre coût.

16 ch	0.5W	1500 mAh	LED
Canaux PMR	Puissance	Batterie	Lampe

~CHF 25-40 la paire

🔋 4. Batteries portables : l'autonomie énergétique

Les stations d'énergie portables sont la clé de voûte de votre préparation. Elles permettent d'alimenter directement vos radios CB et PMR, mais aussi votre éclairage, vos appareils de communication, et pour les modèles les plus puissants, votre télévision, réfrigérateur ou même une plaque de cuisson. Dotées de prises 230V, de ports USB, de sorties allume-cigare 12V et d'entrées pour panneaux solaires, elles sont le couteau suisse de l'alimentation d'urgence.

EcoFlow : Le leader du marché

Pour alimenter radios et petits appareils



L'EcoFlow River 2 (256 Wh), compacte, puissante, avec sortie 12V allume-cigare pour brancher directement un poste CB

⚡ EcoFlow River 2 : L'entrée de gamme idéale

La River 2 est la station d'énergie portable la plus compacte d'EcoFlow. Avec sa batterie LiFePO4 (3'000+ cycles), elle alimente facilement un poste CB pendant **plus de 20 heures**, recharge vos téléphones, et fait fonctionner un éclairage LED. Rechargeable en seulement **60 minutes** sur secteur ou en 3 heures via panneau solaire 110W.

256 Wh Capacité	**300W** Sortie (600W X-Boost)	**3.5 kg** Poids	**3000+** Cycles
110W Entrée solaire	**LiFePO4** Batterie		

~CHF 200-260

⚡ EcoFlow River 2 Max : Le double de capacité

Avec 512 Wh, la River 2 Max double l'autonomie par rapport à la River 2. Idéale pour alimenter un poste CB fixe pendant **plusieurs jours**, plus des lampes LED, un ventilateur, et la recharge de plusieurs appareils simultanément. Toujours en LiFePO4 pour une durée de vie exceptionnelle.

512 Wh Capacité	**500W** Sortie (1000W X-Boost)	**6.1 kg** Poids	**3000+** Cycles
220W Entrée solaire	**LiFePO4** Batterie		

~CHF 350-450

⚡ EcoFlow River 2 Pro : Le sweet spot

La River 2 Pro offre 768 Wh de capacité avec une sortie de 800W (1600W en crête). Elle peut alimenter des appareils plus gourmands tout en restant facilement transportable. Rechargeable en 70 minutes sur secteur. Le meilleur compromis capacité/portabilité de la gamme River.

768 Wh Capacité	**800W** Sortie (1600W crête)	**8 kg** Poids	**3000+** Cycles
220W Entrée solaire	**LiFePO4** Batterie		

~CHF 500-650

Pour alimenter TV, appareils ménagers et plus

⚡ EcoFlow Delta 2 : La station familiale

Avec **1024 Wh** et une sortie de **1800W** (2700W en crête), la Delta 2 entre dans une autre catégorie. Elle peut alimenter une télévision, un réfrigérateur portable, un appareil de cuisson basse consommation, et bien sûr toute votre station radio pendant plusieurs jours. **6 prises 230V**, ports USB-A et USB-C, et sortie allume-cigare 12V.

1024 Wh Capacité	**1800W** Sortie (2700W crête)	**12 kg** Poids	**3000+** Cycles
500W Entrée solaire	**6x 230V** Prises AC		

~CHF 600-900

⚡ EcoFlow Delta 2 Max : Le powerhouse

La Delta 2 Max repousse les limites avec **2048 Wh** de capacité et **2400W** de sortie. Jusqu'à **1000W d'entrée solaire**, ce qui permet une recharge rapide même par temps couvert. Silencieuse à seulement 30 dB, elle peut alimenter une plaque de cuisson électrique, un congélateur, et un système radio complet simultanément.

2048 Wh Capacité	**2400W** Sortie	**23 kg** Poids	**3000+** Cycles
1000W Entrée solaire	**30 dB** Silence		

~CHF 1'500-1'800

⚡ EcoFlow Delta Pro : L'alimentation de maison

Le vaisseau amiral d'EcoFlow avec **3600 Wh** en batterie LiFePO4 et **3600W** de sortie continue (4500W avec X-Boost). C'est presque un générateur de maison, elle peut alimenter une plaque de cuisson, un chauffage d'appoint, un réfrigérateur pleine taille, la télévision ET votre station radio. **5 prises 230V**, 4 USB-A, 2 USB-C (100W), sortie 12V. Extensible avec des batteries supplémentaires.

3600 Wh Capacité	**3600W** Sortie (4500W X-Boost)	**45 kg** Poids	**3500+** Cycles
1600W Entrée solaire	**5x 230V** Prises AC		

~CHF 2'500-3'500

Alternatives à EcoFlow

Jackery : Fiabilité éprouvée

Jackery Explorer 1000 v2

Station d'énergie LiFePO4 de 1002 Wh avec sortie 1500W. Design compact avec poignée intégrée, écran LED clair, et compatibilité avec les panneaux SolarSaga. Excellent pour une station radio d'urgence et l'alimentation d'appareils ménagers.

1002 Wh	1500W	LiFePO4	4000+
Capacité	Sortie	Batterie	Cycles

~CHF 550-750

Jackery Explorer 600 v2

Version compacte de 640 Wh en LiFePO4. Parfaite pour alimenter un poste CB et quelques appareils essentiels pendant plusieurs jours. Légère (environ 7.5 kg) et facile à transporter avec sa poignée rétractable.

640 Wh	800W	LiFePO4	~7.5 kg
Capacité	Sortie	Batterie	Poids

~CHF 400-500

Bluetti : L'alternative puissante

Bluetti AC200P L

Station massive de **2304 Wh** avec sortie **2400W**. La Bluetti AC200P L est un sérieux concurrent de l'EcoFlow Delta 2 Max. Extensible avec des batteries supplémentaires, elle offre une autonomie impressionnante pour une utilisation prolongée en cas de blackout. Système modulaire avec les extensions B230/B300.

2304 Wh	2400W	LiFePO4	3500+
Capacité	Sortie	Batterie	Cycles

~CHF 1'400-1'800

Goal Zero : Le vétéran du off-grid

Goal Zero Yeti 500X

Station compacte et fiable de 505 Wh. Goal Zero est un pionnier des batteries portables, connu pour la qualité de ses produits. Le Yeti 500X offre prises 230V, USB et 12V dans un format compact. Parfait pour un poste CB portable et la recharge d'appareils.

505 Wh	300W	Lithium	~6 kg
Capacité	Sortie	Batterie	Poids

~CHF 500-650

Tableau comparatif des stations d'énergie

Modèle	Capacité	Sortie	Poids	Entrée solaire	Usage type	Prix ~CHF
EcoFlow River 2	256 Wh	300W	3.5 kg	110W	Radio CB + téléphones	200-260

Modèle	Capacité	Sortie	Poids	Entrée solaire	Usage type	Prix ~CHF
EcoFlow River 2 Max	512 Wh	500W	6.1 kg	220W	Radio + éclairage + appareils	350-450
EcoFlow River 2 Pro	768 Wh	800W	8 kg	220W	Station radio complète	500-650
Jackery Explorer 600 v2	640 Wh	800W	7.5 kg	200W	Radio + appareils essentiels	400-500
EcoFlow Delta 2	1024 Wh	1800W	12 kg	500W	TV + radio + cuisine légère	600-900
Jackery Explorer 1000 v2	1002 Wh	1500W	~12 kg	400W	TV + radio + appareils	550-750
EcoFlow Delta 2 Max	2048 Wh	2400W	23 kg	1000W	Maison : TV + cuisine + radio	1'500-1'800
Bluetti AC200PL	2304 Wh	2400W	~27 kg	1200W	Maison : tout alimenter	1'400-1'800
EcoFlow Delta Pro	3600 Wh	3600W	45 kg	1600W	Alimentation maison complète	2'500-3'500

💡 **Notre recommandation :** Pour une utilisation radio CB d'urgence, l'**EcoFlow River 2** (256 Wh) suffit amplement, un poste CB consomme environ 5-10W en réception et 20-30W en émission. Pour un usage familial complet (radio + éclairage + cuisine + TV), visez au minimum l'**EcoFlow Delta 2** (1024 Wh).

⚠️ **Connecter une radio CB sur une batterie portable :** Utilisez la **sortie allume-cigare 12V** de la batterie pour alimenter directement votre poste CB. Si votre batterie ne dispose que de prises 230V, utilisez une alimentation 230V→12V stabilisée. La sortie 12V est plus efficace car elle évite la double conversion (batterie→230V→12V).

☀️ 5. Panneaux solaires portables : recharger sans le réseau

Les panneaux solaires portables transforment votre batterie portable en système **autonome et rechargeable indéfiniment**. En cas de blackout prolongé, c'est la différence entre quelques jours d'autonomie et une autonomie illimitée. La plupart se connectent directement aux stations d'énergie via un câble MC4 ou un connecteur propriétaire, il suffit de déplier le panneau au soleil.

Panneaux solaires EcoFlow



Le panneau solaire EcoFlow 160W, se déplie et se connecte directement à votre batterie portable pour une recharge autonome

Modèle	Puissance	Rendement	Poids	Caractéristiques	Prix ~CHF
EcoFlow 110W	110W	23%	6 kg	IP68, pliable, béquilles intégrées	250-300
EcoFlow 160W	160W	25% (TOPCon)	7 kg	Cellules TOPCon dernière génération, pliable	300-380
EcoFlow 220W Bifacial	220W	23%+	9.5 kg	Bifacial (capte la lumière réfléchie), IP68	400-500
EcoFlow 400W	400W	23%	16 kg	Pour Delta Pro, recharge rapide	700-900

Panneaux solaires Jackery

Modèle	Puissance	Rendement	Poids	Caractéristiques	Prix ~CHF
SolarSaga 80W	80W	25%	5 kg	Ultra-compact, support intégré	200-250
SolarSaga 100W	100W	24.3%	~4 kg	USB-A/USB-C intégrés, pliable	250-320
SolarSaga 200W	200W	25% (TOPCon)	~7 kg	Bifacial, cellules TOPCon, haute performance	400-500

☀️ **Exemple concret :** Un panneau **EcoFlow 160W** connecté à une **River 2 (256 Wh)** recharge la batterie complètement en **environ 3 heures** de soleil direct. C'est suffisant pour alimenter un poste CB 24h/24 avec une recharge quotidienne. Le panneau se plie en format valise et se range facilement.

💡 **Comment connecter :** La plupart des panneaux utilisent des **connecteurs MC4** standard ou des connecteurs propriétaires (XT60 pour EcoFlow). Il suffit de brancher le câble du panneau dans l'entrée solaire de la batterie. Le **régulateur MPPT** intégré à la batterie optimise automatiquement la charge. Aucune configuration nécessaire.

🏕️ 6. Équipement de survie : le kit complet

Au-delà de la communication radio et de l'énergie, un blackout prolongé nécessite un équipement de survie adapté. Voici les éléments essentiels recommandés par l'Office fédéral de la protection de la population (OFPP) et les experts en préparation d'urgence.

Éclairage : lampes de poche LED

Oubliez les bougies dangereuses, les lampes LED modernes offrent des centaines d'heures d'autonomie avec une luminosité impressionnante.

🔦 Fenix PD36R Pro : La référence

Lampe tactique rechargeable USB-C avec **2800 lumens** et une portée de 380 mètres. 6 niveaux d'intensité, mode stroboscopique, et mode éco pour une autonomie prolongée. Batterie 21700 rechargeable incluse. Construction aluminium IP68, indestructible.

2800 lm	380m	USB-C	IP68
Puissance max	Portée	Recharge	Étanchéité

~CHF 100-130

🔦 Olight Warrior 3S : La tactique

Lampe tactique avancée avec clip ceinture et interrupteur double (queue + latéral). Mode turbo puissant et mode moonlight ultra-économique pour des dizaines d'heures d'éclairage. Recharge magnétique propriétaire rapide.

2300 lm	300m	Magnétique	IPX8
Puissance max	Portée	Recharge	Étanchéité

~CHF 90-120

🔦 Nitecore EDC27 : La compacte EDC

Lampe compacte de tous les jours (Every Day Carry) avec 3000 lumens dans un format de poche. Portée de 230 mètres, batterie intégrée rechargeable USB-C. Son format ultra-compact la rend idéale comme lampe de secours toujours à portée de main.

3000 lm	230m	USB-C	Compact
Puissance max	Portée	Recharge	Format EDC

~CHF 80-100

Radio d'urgence à manivelle et solaire

Ces radios multifonctions sont un outil de survie indispensable. Elles reçoivent les émissions **DAB+** (la SSR a abandonné la FM fin 2024), se rechargent à la manivelle ou au solaire, et peuvent même recharger votre téléphone en urgence.

📻 Eton Odyssey : La plus complète

Radio d'urgence avec réception **AM/FM/ondes courtes**, panneau solaire intégré, manivelle dynamo, et batterie rechargeable 5200 mAh pouvant servir de powerbank pour votre téléphone. Lampe LED et alarme SOS intégrées.

AM/FM/SW	Solaire	5200 mAh	USB
Bandes	+ Manivelle	Batterie	Powerbank

~CHF 70-90

📻 Midland ER310 : La meilleure valeur

Radio d'urgence robuste avec affichage numérique, réception AM/FM, manivelle, panneau solaire, et lampe LED Cree. Peut recharger un téléphone via USB. Boîtier résistant aux chocs et aux intempéries. Excellent rapport qualité/prix.

AM/FM	Solaire	LED Cree	USB
Bandes	+ Manivelle	Lampe	Charge tél.

~CHF 50-70

⚠️ **Important, DAB+ en Suisse :** La SRG SSR a définitivement éteint la FM le **31 décembre 2024**. Assurez-vous que votre radio d'urgence peut recevoir le **DAB+** pour capter les émissions d'information officielles suisses. Les radios AM/FM/SW restent utiles pour les stations étrangères et les ondes courtes internationales. Privilégiez un modèle avec DAB+ pour le contexte suisse.

Outils multifonctions

🔧 Leatherman Signal

Le multioutil survivaliste par excellence : **sifflet d'urgence**, pierre à feu (allume-feu), aiguiseur de lame, marteau, et 17 outils au total. Conçu spécifiquement pour les situations d'urgence et d'aventure en plein air.

~CHF 130-170

🔧 Victorinox SwissTool Spirit X

Le multioutil suisse haut de gamme avec **27 fonctions** dont une paire de pinces robuste, un coupe-fil, des tournevis, et une scie à bois. Fabrication suisse légendaire et garantie à vie.

~CHF 100-140

🔧 Victorinox Huntsman

Le couteau suisse classique avec 15 fonctions : grandes et petites lames, scie à bois, ciseaux, tire-bouchon, ouvre-boîte, et plus. Compact, fiable, et abordable. Un indispensable dans tout kit d'urgence.

~CHF 40-55

🔧 Leatherman Skeletool

Multioutil minimaliste et ultra-léger (**142g**). Pinces, lame, tournevis et ouvre-bouteille. Parfait pour le quotidien et les situations d'urgence où le poids compte.

~CHF 80-110

Eau et alimentation

L'Office fédéral pour l'approvisionnement économique du pays (OFAE) recommande de stocker les provisions suivantes :

💧 Eau

9 litres par personne minimum (3 jours × 3 litres/jour pour boire et cuisiner). Stockez dans des bidons alimentaires propres et renouvelez régulièrement.

🥫 Nourriture

Riz, pâtes, conserves, lait UHT, huile, sel, sucre, café/thé, muesli, chocolat, viande séchée, fruits secs. **Provisions pour 7 jours** par personne.

Filtres à eau portables

💧 Sawyer Mini : Le filtre de référence

Filtre à eau ultra-compact qui élimine **99.99% des bactéries et protozoaires**. Se visse sur n'importe quelle bouteille PET standard. Capacité de filtration de 380'000 litres, pratiquement illimitée. Indispensable dans tout kit d'urgence.

99.99%	380'000 L	56 g	Standard
Élimination	Capacité	Poids	Bouteille PET

~CHF 25-35

💧 LifeStraw Personal : Le classique

Filtre en format paille qui permet de boire directement depuis un cours d'eau. Élimine **99.99% des bactéries et parasites**. Compact et léger, il se glisse dans n'importe quel sac d'urgence. À compléter avec des tablettes Aquatabs pour les virus.

99.99%	4000 L	57 g	Paille
Élimination	Capacité	Poids	Format

~CHF 20-30

Cuisson sans électricité

🔥 Réchaud camping gaz

Réchaud butane/propane portable : **la solution la plus pratique**. Une cartouche de 230g offre 1-2 heures de cuisson. Stockez 10-15 cartouches. Peut être utilisé en intérieur avec ventilation. Marques : Campingaz, MSR, Primus.

🔥 Plaque à induction portable

Avec une batterie EcoFlow Delta 2 ou supérieure (1800W+), vous pouvez faire fonctionner une **plaque à induction portable basse consommation** (800-1200W). Solution propre et sécuritaire en intérieur.

🔥 Rocket stove

Réchaud à bois ultra-efficace qui **brûle de petites branches**. Combustible gratuit et illimité. Idéal en extérieur pour une autonomie totale. Pas de cartouche à stocker.

🔥 Combustible solide Esbit

Tablettes de combustible solide compactes et légères. Brûlent proprement, se stockent indéfiniment, et fonctionnent même mouillées. Idéal comme backup dans le sac d'urgence.

Chauffage d'appoint (hiver suisse)

⚠️ **Sécurité critique :** Tout appareil de chauffage à combustion (bois, pétrole, gaz) produit du **monoxyde de carbone (CO)**. Installez un **détecteur de CO à pile** dans chaque pièce chauffée et assurez une ventilation adéquate. Le CO est inodore et mortel.

- ✓ **Poêle à bois :** La meilleure solution si vous en avez un installé, rendement jusqu'à 80%, aucune électricité nécessaire. Stockez du bois sec.
- ✓ **Poêle à pétrole :** Chauffage d'appoint portable efficace (type Toyotomi/Zibro). Stockez du pétrole lampant désaromatisé.
- ✓ **Radiateur à gaz catalytique :** Fonctionne avec des bouteilles de propane. Ventilation obligatoire.
- ✓ **Couvertures de survie :** Couvertures isothermiques Mylar (réfléchissent 90% de la chaleur corporelle). Stockez-en plusieurs.
- ✓ **Sacs de couchage d'hiver :** Rating -10°C minimum pour les hivers suisses. Isolez-vous dans une seule pièce pour conserver la chaleur.

Trousse de premiers secours

En cas de blackout prolongé, les services d'urgence peuvent être débordés. Une trousse de premiers secours complète est indispensable.

- ✓ **Bandages stériles** de différentes tailles et bandes élastiques
- ✓ **Compresses et pansements** adhésifs
- ✓ **Désinfectant** (Betadine, alcool isopropylique)
- ✓ **Antidouleurs** (paracétamol, ibuprofène)
- ✓ **Anti-diarrhéiques et réhydratation orale**
- ✓ **Ciseaux médicaux, pinces et gants jetables**
- ✓ **Couverture de survie** isothermique
- ✓ **Médicaments personnels** pour 7 jours minimum
- ✓ **50 masques d'hygiène** par personne (recommandation OFPP)

> 🇨🇭 **Bon à savoir :** Les trousses de secours conformes à la norme allemande **DIN 13164** (obligatoire dans les véhicules en Allemagne, recommandée en Suisse) constituent une bonne base. Complétez avec vos médicaments personnels et des articles supplémentaires.

📡 7. Fréquences radio d'urgence en Suisse

En cas de blackout, connaître les bonnes fréquences peut sauver des vies. Voici le tableau complet des fréquences d'urgence accessibles en Suisse, des services sans licence (CB, PMR) aux fréquences radioamateur.

Fréquences CB d'urgence (sans licence)

Canal	Fréquence	Usage	Notes
Canal 9	**27.065 MHz**	🆘 **URGENCE internationale**	Canal d'urgence officiel CB, surveillé par les opérateurs CB dans le monde entier. Utilisez-le en priorité pour signaler une urgence.
Canal 19	**27.185 MHz**	Canal routier	Canal des routiers et du trafic en Europe. Très actif, bon pour établir un premier contact.
Canal 1	**26.965 MHz**	Canal d'appel général	Utilisé dans certaines régions comme canal d'appel. Changez ensuite vers un canal libre.

Fréquences PMR446 d'urgence (sans licence)

Canal	Fréquence	Usage	Notes
Canal 1	**446.00625 MHz**	Canal d'appel et urgence	Premier canal vérifié lors d'une urgence. Canal par défaut de la plupart des talkies.
Canal 8	**446.09375 MHz**	Canal d'urgence secondaire	Utilisé conventionnellement comme canal d'urgence alternatif en Europe.

Fréquences radioamateur d'urgence (licence requise)

Fréquence	Bande	Usage	Notes
145.500 MHz	2m (VHF)	**Fréquence d'appel VHF FM**	Surveillée par les radioamateurs en permanence. Premier réflexe en cas d'urgence sur la bande 2m.
145.525 MHz	2m (VHF)	Urgence Suisse	Fréquence utilisée par l'USKA pour les opérations d'urgence (Notfunk).
7.110 MHz	40m (HF)	**Urgence HF Suisse**	Fréquence d'urgence HF pour la Suisse et l'Autriche. Portée nationale et internationale.
3.760 MHz	80m (HF)	Urgence HF Région 1	Fréquence d'urgence IARU Région 1 (Europe). Portée de plusieurs centaines de km.
144.800 MHz	2m (VHF)	APRS	Réseau de localisation automatique par radio. Permet de transmettre sa position GPS sans infrastructure.

Fréquences Rega (secours aérien)

Canal	Fréquence	Usage	CTCSS
Canal E	**161.300 MHz**	🆘 Canal d'urgence Rega, Détresse montagne	123.0 Hz
Canal R	**159.200 MHz**	Secours en montagne	123.0 Hz
Canal K	**158.625 MHz**	Coordination opérations	123.0 Hz

📞 **Numéros d'urgence suisses :**

- **112**, Numéro d'urgence européen (tous services)
- **117**, Police
- **118**, Pompiers
- **144**, Ambulance
- **1414**, Rega (sauvetage aérien)
- **1415**, KCNS (secours en montagne)
- **143**, Main Tendue (soutien psychologique)

Note : ces numéros ne fonctionnent que si le réseau téléphonique est encore opérationnel. C'est pourquoi la radio est indispensable.

📡 8. Les radioamateurs : le réseau d'urgence suisse

En cas de blackout total, les **radioamateurs (indicatifs HB9xxx/HB3xxx)** constituent le dernier réseau de communication fonctionnel. L'USKA (Union Schweizerischer Kurzwellen-Amateure) coordonne un réseau de **~4'000 stations radioamateur** à travers la Suisse, capable de fonctionner sans aucune infrastructure publique.

🏔️ Réseau autonome

Les relais radioamateur suisses (~85 relais VHF/UHF) disposent d'alimentations autonomes (batteries + solaire)

🌍 Portée mondiale

En HF (ondes courtes), les radioamateurs peuvent communiquer à l'échelle mondiale sans satellite ni Internet

🤝 Notfunk

L'USKA dispose d'accords avec les autorités cantonales pour fournir des communications d'urgence lors de catastrophes

Comment devenir radioamateur en Suisse

Pour accéder aux bandes radioamateur et participer aux réseaux d'urgence, une **licence OFCOM** est nécessaire :

1. **Étudier le programme d'examen**, L'USKA propose des cours de préparation dans toute la Suisse. Matières : réglementation, technique radio, électronique, propagation.
2. **Passer l'examen OFCOM**, Deux niveaux : **NOVICE (HB3)** avec privilèges limités, ou **CEPT (HB9)** avec accès complet à toutes les bandes et puissances.
3. **Obtenir son indicatif**, Vous recevez un indicatif unique (ex: HB9ABC) qui vous identifie sur les ondes.
4. **S'équiper et rejoindre un club**, Rejoignez une section locale de l'USKA comme le **HB9V (Club Radioamateur Suisse)** pour bénéficier de l'expérience des membres et participer aux exercices d'urgence.

✅ **Même sans licence radioamateur**, vous pouvez :

- Utiliser la **CB (27 MHz)** librement, 40 canaux, aucune licence
- Utiliser des **PMR446**, talkies-walkies sans licence
- Contacter un radioamateur via CB ou PMR pour relayer un message d'urgence
- En situation de **détresse vitale**, la réglementation autorise l'utilisation de tout moyen de communication disponible

Vers qui se tourner

Organisation	Rôle	Contact
USKA	Association nationale des radioamateurs suisses, coordination Notfunk	uska.ch
HB9V	Club Radioamateur Suisse, section locale USKA pour la Suisse romande	hb9v.ch
OFCOM / BAKOM	Office fédéral de la communication, régulateur des fréquences en Suisse	bakom.admin.ch
SCBO	Swiss CB Organisation, communauté d'opérateurs CB suisses	Groupes locaux CB
Alertswiss	Système d'alerte officiel suisse, app mobile gratuite pour les alertes d'urgence	alert.swiss

📋 9. Checklist complète : votre kit blackout

Voici la liste récapitulative de tout l'équipement recommandé pour être prêt en cas de blackout. Cochez chaque élément au fur et à mesure de votre préparation.

📻 Communication

- ✓ Poste CB 27 MHz (fixe ou portable)
- ✓ Antenne CB de base ou magnétique
- ✓ Paire de talkies PMR446
- ✓ Radio d'urgence DAB+/AM/FM (manivelle + solaire)
- ✓ Liste des fréquences d'urgence imprimée
- ✓ Piles de rechange (AA, AAA)

🔋 Énergie

- ✓ Station d'énergie portable (EcoFlow, Jackery...)
- ✓ Panneau solaire portable (100-200W)
- ✓ Câble allume-cigare 12V pour radio CB
- ✓ Powerbank USB (20'000+ mAh)
- ✓ Câbles de charge (USB-C, Lightning, micro-USB)
- ✓ Piles rechargeables + chargeur solaire/USB

🔦 Éclairage

- ✓ Lampe de poche LED puissante (rechargeable)
- ✓ Lampe frontale LED
- ✓ Lanterne de camping LED
- ✓ Bougies et allumettes/briquet
- ✓ Bâtons lumineux chimiques (cyalumes)

🍽️ Nourriture & eau

- ✓ 9 litres d'eau par personne (3 jours)
- ✓ Provisions non périssables (7 jours)
- ✓ Filtre à eau portable (Sawyer Mini)
- ✓ Tablettes de purification (Aquatabs)
- ✓ Réchaud camping gaz + cartouches
- ✓ Vaisselle et couverts de camping

🏥 Santé & hygiène

- ✓ Trousse de premiers secours DIN 13164
- ✓ Médicaments personnels (7 jours)
- ✓ 50 masques d'hygiène par personne
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Papier toilette et sacs poubelle
- ✓ Détecteur de CO à pile

🔧 Outils & divers

- ✓ Multioutil (Leatherman / Victorinox)
- ✓ Cash en liquide (CHF)
- ✓ Copies des documents importants
- ✓ Couvertures de survie Mylar
- ✓ Sac de couchage hiver (-10°C)
- ✓ App Alertswiss installée

⚡ 10. Que faire en cas de blackout : guide étape par étape

1. **Gardez votre calme**, Vérifiez si c'est une panne locale (un fusible a sauté ?) ou générale (tout le quartier est touché). Regardez par la fenêtre : si tout le voisinage est dans le noir, c'est un blackout.

2. **Économisez vos batteries**, Activez le mode avion sur votre smartphone. Ne gaspillez pas la batterie à essayer de vous connecter au réseau. Votre téléphone durera beaucoup plus longtemps en mode avion.

3. **Allumez votre radio d'urgence**, Écoutez les informations sur DAB+ (SRG SSR). Les autorités diffuseront des consignes par radio. L'app Alertswiss peut aussi vous notifier tant que votre téléphone a du réseau.

4. **Activez votre station CB**, Branchez votre poste CB sur votre batterie portable via la sortie 12V. Écoutez le **canal 9 (27.065 MHz)** pour les communications d'urgence. Signalez votre présence et votre situation.

5. **Distribuez les PMR446**, Donnez un talkie-walkie à chaque membre de la famille et convenez d'un canal (par exemple le canal 1). Cela permet de communiquer si quelqu'un doit sortir.

6. **Gérez votre énergie**, Priorisez les appareils essentiels : radio CB, éclairage LED, recharge de téléphone. Si le blackout dure, déployez votre panneau solaire en journée pour recharger votre batterie portable.

7. **Surveillez la température**, En hiver suisse, la chaleur du logement baisse rapidement. Regroupez-vous dans une seule pièce, fermez les volets et les portes. Utilisez couvertures et sacs de couchage. Si vous avez un chauffage d'appoint, activez votre détecteur de CO.

8. **Rationnez l'eau et la nourriture**, Si le blackout dure plus de 24 heures, commencez à rationner. Utilisez d'abord les aliments périssables du réfrigérateur (n'ouvrez pas le congélateur, il maintient les aliments congelés 24-48h s'il reste fermé).

9. **Restez informé et solidaire**, Écoutez la radio, communiquez avec vos voisins. En cas de panne prolongée, dirigez-vous vers les points de rassemblement communaux indiqués par les autorités. Aidez les personnes âgées et vulnérables de votre entourage.

10 **Contactez les radioamateurs si nécessaire**, Si vous avez besoin de transmettre un message d'urgence au-delà de la portée CB/PMR, les radioamateurs locaux peuvent relayer votre message via leurs réseaux VHF/UHF ou HF. Appelez sur la fréquence **145.500 MHz** ou contactez votre section USKA locale.

> *"En situation de crise, la communication est aussi vitale que l'eau et la nourriture. La radio CB et les talkies PMR sont les seuls moyens de communication qui fonctionnent sans aucune infrastructure, pas de réseau mobile, pas d'Internet, pas d'électricité publique. Préparez-vous aujourd'hui."*

🤝 Nos Partenaires

Phonicom.ch : Spécialiste radioamateur en Suisse

Phonicom propose une gamme complète d'accessoires CB (antennes, charges fictives, coaxial, supports d'antenne, bases magnétiques), d'antennes VHF (Sirio, Diamond), de batteries portables et de kits d'urgence radio. L'équipe vous conseille pour constituer votre station d'urgence adaptée à votre situation. Livraison rapide en Suisse.

Visiter phonicom.ch →

📚 À lire aussi sur HB9V :

- 📡 Fréquences Radio Aéronautiques en Suisse : Guide Complet
- 📡 DMR Hotspot Radioamateur : Guide Complet
- 📡 Conditions de Propagation Radio : Guide Complet
- 📡 EchoLink Radioamateur : Guide Complet

📡 Article créé par **HB9HPG** pour **HB9V.ch**, Club Radioamateur Suisse

Dernière mise à jour : Février 2026 | 73 de HB9HPG !

• ARTICLE PUBLIÉ SUR HB9V.CH

RADIO CB ET ÉQUIPEMENT D'URGENCE EN CAS DE BLACKOUT : GUIDE COMPLET

hb9v.ch/radio-cb-equipement-urgence-blackout-guide

Lire en ligne et partager

© 2026 HB9V · Club Radioamateur Suisse. Tous droits réservés. Reproduction, même partielle, interdite sans l'accord écrit de HB9V. Les photos et les marques citées restent la propriété de leurs auteurs.

Document généré le 16 novembre 2026. La version en ligne peut avoir été mise à jour depuis.
HB9V · Club Radioamateur Suisse · Lausanne · info@hb9v.ch