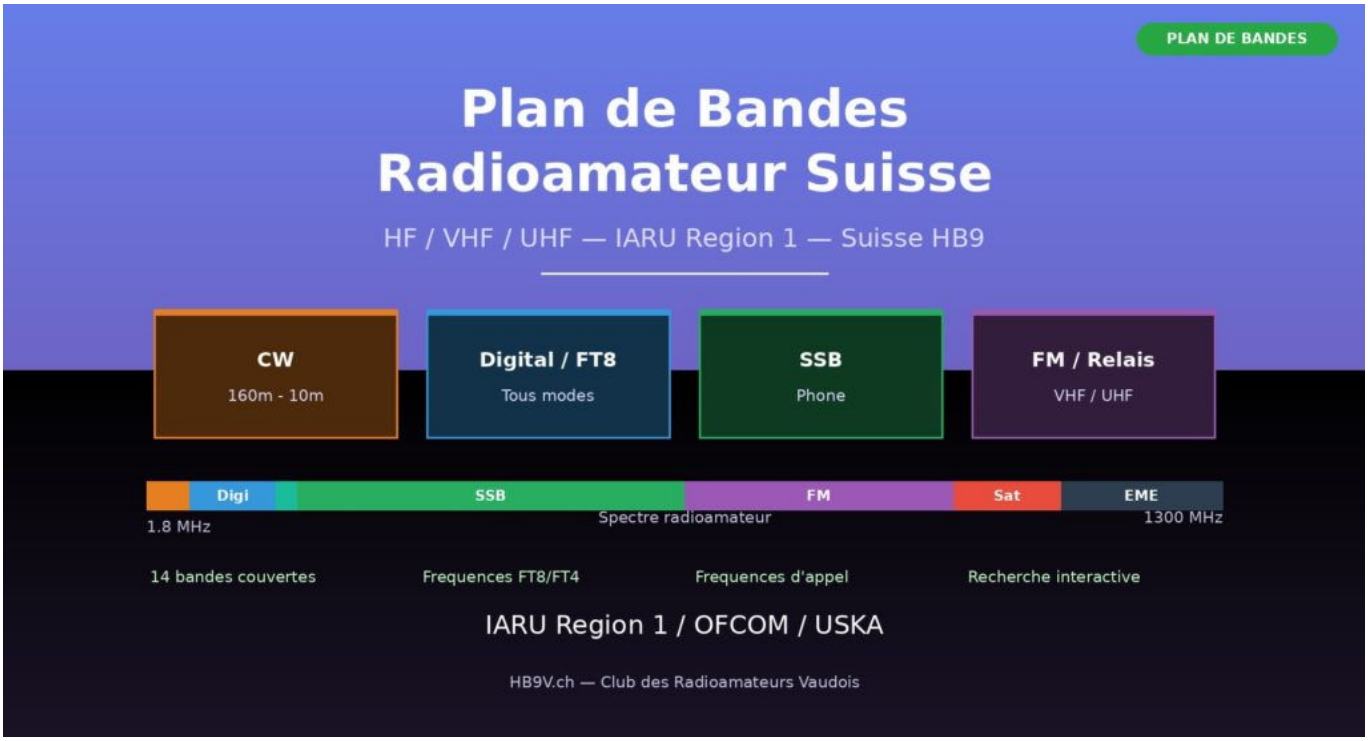
RADIOAMATEUR · 20 MAI 2026 · 6 MIN DE LECTURE

PLAN DE BANDES RADIOAMATEUR SUISSE : FRÉQUENCES HF, VHF ET UHF



📡 **Plan de bandes radioamateur complet pour la Suisse**, Découvrez notre nouvelle page interactive avec le plan de bandes IARU Région 1 adapté pour les radioamateurs HB9 et HB3. 15 bandes de 160m à 23cm, diagrammes de spectre colorés, tableaux détaillés par segment, fréquences FT8/FT4, fréquences d'appel et d'urgence. Tout ce qu'il faut savoir sur les fréquences radioamateur en un seul endroit.

📻 **Accédez directement au plan de bandes : Plan de Bandes Radioamateur Suisse** : Interface interactive avec diagrammes visuels, recherche et filtres HF/VHF/UHF.

🎯 Pourquoi un plan de bandes sur HB9V ?

Le **plan de bandes radioamateur** est le document de référence de tout opérateur. Il définit, bande par bande, quels segments sont réservés à la CW, aux modes digitaux, à la SSB ou à la FM. C'est un outil indispensable pour émettre dans les règles et trouver rapidement les fréquences d'activité.

Les plans de bandes existants sont souvent présentés sous forme de tableaux bruts ou de PDF peu lisibles. Difficile de s'y retrouver rapidement, surtout pour les nouveaux radioamateurs HB3 qui découvrent les bandes. Notre **plan de bandes interactif** résout ce problème avec une interface moderne, des diagrammes visuels colorés et une recherche instantanée.

Que vous soyez en train de configurer WSJT-X pour du FT8, de chercher la fréquence d'appel SSB sur le 20m, ou de vérifier si la SSB est autorisée sur le 30m, le **plan de bandes radioamateur suisse** sur HB9V vous donne la réponse en quelques secondes.

❌ Avant

PDF statiques, tableaux surchargés, pas de recherche, difficile à lire sur mobile

✅ Maintenant

Diagrammes visuels, recherche instantanée, filtres HF/VHF/UHF, 100% responsive

📊 Le plan de bandes en chiffres

15	1.8-1300	15	100%
Bandes couvertes	MHz de spectre	Fréquences FT8	Gratuit et ouvert

⚡ Fonctionnalités de la page

Le **plan de bandes radioamateur** sur HB9V offre bien plus qu'un simple tableau de fréquences. Voici les six fonctionnalités principales qui le rendent unique :

🎨 Diagrammes de spectre

Chaque bande dispose d'un **diagramme visuel coloré** représentant la répartition des segments : CW (orange), digital (bleu), SSB (vert), FM (violet), satellite (rouge), balises (turquoise). Comprenez l'organisation d'une bande en un coup d'œil.

📋 Cartes dépliables

Chaque bande est présentée dans une **carte dépliable**. Cliquez pour afficher le diagramme de spectre et le tableau détaillé des segments avec fréquences exactes, modes autorisés et usages recommandés.

🔍 Recherche instantanée

Tapez une fréquence (ex: **14.074**), un mode (ex: **FT8**) ou un nom de bande (ex: **2m**) dans le champ de recherche. Les résultats s'affichent instantanément en filtrant les cartes de bandes.

📡 Filtres HF / VHF / UHF

Filtrez les bandes par catégorie en un clic : **HF** (160m à 10m), **VHF** (6m, 4m, 2m) ou **UHF+** (70cm, 23cm). Idéal pour se concentrer sur les bandes qui vous intéressent.

⚡ Tableau FT8/FT4

Un **tableau récapitulatif complet** de toutes les fréquences FT8 et FT4 sur les 15 bandes, avec les fréquences dial USB et les périodes d'ouverture optimales. Indispensable pour configurer WSJT-X.

📻 Fréquences d'appel

Toutes les **fréquences d'appel** répertoriées : appel SSB, appel FM, centres d'activité QRP CW, et fréquences d'urgence suisses (145.500 MHz, 3.760 MHz, Rega 161.300 MHz).

📡 Consultez le Plan de Bandes

15 bandes, diagrammes visuels, fréquences FT8, fréquences d'appel, tout le spectre radioamateur suisse en un seul endroit.

Ouvrir le Plan de Bandes →

📻 Aperçu des bandes HF (1.8-29.7 MHz)

Les bandes HF (haute fréquence) permettent des communications à longue distance grâce à la propagation ionosphérique. Le **plan de bandes radioamateur** couvre 10 bandes HF, du 160m au 10m. Voici un résumé :

Bande	Fréquences	FT8	Caractéristique
160m	1.810-2.000 MHz	`1.840`	Topband, nocturne, DX hivernal
80m	3.500-3.800 MHz	`3.573`	Nocturne, contacts européens, urgence HB9
60m	5.351,5-5.366,5 MHz	`5.357`	Bande étroite, 15 W EIRP max
40m	7.000-7.200 MHz	`7.074`	Polyvalente jour/nuit, la plus active en soirée
30m	10.100-10.150 MHz	`10.136`	CW et digital uniquement, pas de SSB
20m	14.000-14.350 MHz	`14.074`	⭐ Reine des bandes DX, diurne
17m	18.068-18.168 MHz	`18.100`	WARC, calme, pas de concours
15m	21.000-21.450 MHz	`21.074`	Excellent DX en cycle solaire haut
12m	24.890-24.990 MHz	`24.915`	WARC, ouvertures sporadiques
10m	28.000-29.700 MHz	`28.074`	Bande magique, FM + répéteurs

> 💡 **Le saviez-vous ?** Le 20m (14 MHz) est considéré comme la « Reine des bandes DX ». C'est la bande HF la plus utilisée dans le monde, avec des ouvertures quotidiennes vers tous les continents. Idéale pour débuter en HF avec le mode FT8 sur 14.074 MHz.

📡 Aperçu des bandes VHF et UHF

Les bandes VHF et UHF sont le terrain de jeu quotidien des radioamateurs suisses. Relais FM, modes numériques (DMR, C4FM, D-STAR), satellites, EME, ces bandes offrent une grande diversité d'activités.

Bande	Fréquences	FT8	Caractéristique
6m	50.000-52.000 MHz	`50.313`	⭐ Magic Band, sporadic-E spectaculaire
4m	70.000-70.500 MHz	`70.154`	Secondaire en HB9, 25 W ERP max
2m	144.000-146.000 MHz	`144.174`	⭐ Bande VHF principale, relais, APRS, ISS
70cm	430.000-440.000 MHz	`432.174`	Relais FM/DMR/C4FM, satellites, ATV
23cm	1.240-1.300 GHz	`1296.174`	Micro-onde, EME, ATV numérique

⚠️ **Fréquence d'urgence VHF :** La fréquence **145.500 MHz** (FM simplex) est la fréquence d'appel et d'urgence sur le 2m. Tout radioamateur devrait la surveiller régulièrement. En cas de catastrophe, c'est le premier canal à utiliser pour établir des communications.

🔧 Comment utiliser le plan de bandes ?

🆕 Pour les débutants HB3

Commencez par le **2m** (144 MHz) pour les contacts locaux via relais, puis explorez le **20m** (14 MHz) en HF avec le mode FT8. Le plan de bandes vous montre exactement où écouter et émettre pour chaque mode.

📊 Pour le FT8 / WSJT-X

Consultez le **tableau récapitulatif FT8/FT4** pour configurer WSJT-X avec les bonnes fréquences dial sur chaque bande. Toutes les fréquences conventionnelles sont répertoriées de 160m à 23cm.

🏆 Pour les concours

Identifiez rapidement les **segments CW et SSB** autorisés pour les concours sur chaque bande. Attention : les bandes WARC (30m, 17m, 12m) sont interdites de concours conformément au plan IARU.

🇨🇭 Pour la réglementation

Vérifiez les **puissances autorisées** par bande (1 kW HB9, 100 W HB3, 15 W sur 60m, 25 W sur 4m) et les restrictions spécifiques à la Suisse selon les prescriptions OFCOM.

🇨🇭 Contexte Suisse

En Suisse, les fréquences radioamateur sont réglementées par l'**OFCOM** et suivent les recommandations de l'**IARU Région 1**. L'USKA (Union Schweizerischer Kurzwellen-Amateure) coordonne l'utilisation des bandes et représente les radioamateurs suisses au niveau international.

Le **plan de bandes radioamateur suisse** sur HB9V reprend les attributions officielles avec les spécificités helvétiques : bande 60m (5 MHz) avec sa limitation à 15 W EIRP, bande 4m (70 MHz) en attribution secondaire à 25 W ERP, et les puissances maximales selon le type de licence (CEPT HB9 : 1 kW PEP, entrée HB3 : 100 W PEP).

✅ **Cycle solaire 25 :** Nous sommes actuellement dans la phase haute du cycle solaire 25, ce qui offre d'excellentes conditions de propagation sur les bandes hautes (15m, 12m, 10m, 6m). C'est le moment idéal pour explorer ces bandes et faire du DX ! Consultez notre **guide de propagation** pour plus de détails.

✅ **Consultez le plan de bandes maintenant :** **Accéder au Plan de Bandes Radioamateur Suisse** : 15 bandes, diagrammes visuels, fréquences FT8, fréquences d'appel et d'urgence. Interactif, gratuit et mis à jour. 73 !

🤝 Nos Partenaires

Phonicom.ch : Spécialiste radioamateur en Suisse

Retrouvez chez Phonicom les émetteurs-récepteurs HF, VHF et UHF pour exploiter toutes les bandes du plan. Matériel Yaesu, Icom, Anytone et accessoires. Conseil personnalisé et livraison en Suisse.

Visiter phonicom.ch →

📚 À lire aussi sur HB9V

📊 **Conditions de Propagation Radio : Guide Complet** : Indices solaires, ionosphère, outils temps réel, guide DX depuis HB9

📡 **FT8 Mode Numérique : Guide Complet** : WSJT-X, fréquences, configuration, PSK Reporter, premiers QSO

📻 **Liste et Export des Relais Suisses** : Filtrez et exportez les relais VHF/UHF pour votre radio

🌐 **Brandmeister : Guide Complet du Réseau DMR** : Talkgroups, Self-Care, Hoseline, infrastructure suisse

Article créé par HB9HPG pour HB9V.ch, Club Radioamateur Suisse

Sources : IARU Région 1, USKA (uska.ch), OFCOM

Dernière mise à jour : Mai 2026

73 et bons DX ! 📡

• ARTICLE PUBLIÉ SUR HB9V.CH

PLAN DE BANDES RADIOAMATEUR SUISSE : FRÉQUENCES HF, VHF ET UHF

hb9v.ch/plan-bandes-radioamateur-suisse-frequences

Lire en ligne et partager

© 2026 HB9V · Club Radioamateur Suisse. Tous droits réservés. Reproduction, même partielle, interdite sans l'accord écrit de HB9V. Les photos et les marques citées restent la propriété de leurs auteurs.

Document généré le 16 novembre 2026. La version en ligne peut avoir été mise à jour depuis.
HB9V · Club Radioamateur Suisse · Lausanne · info@hb9v.ch